



Глобальная
компания
по борьбе с
эйдзизмом

Глобальный доклад о проблеме

ЭЙДЖИЗМА

РЕЗЮМЕ

ВВЕДЕНИЕ

Возраст – это одна из вещей, которые мы прежде всего замечаем в других людях. Эйджизм возникает, когда возраст используется для разделения людей на какие-то категории таким образом, что это причиняет людям вред, ставит их в невыгодное положение, порождает несправедливость и подрывает солидарность между поколениями.

Эйджизм проявляется в разных формах на протяжении жизни человека. Например, подростка могут высмеять за то, что он основал политическое движение; как пожилым, так и молодым людям может быть отказано в приеме на работу из-за их возраста; или же пожилой человек может быть обвинен в колдовстве и изгнан из дома или деревни.

Эйджизм причиняет вред нашему здоровью и благополучию и является серьезным препятствием, мешающим принятию эффективных мер политики и действиям в отношении здорового старения, как это признано государствами-членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в *Глобальной стратегии и плане действий по проблемам старения и охраны здоровья* и в рамках Десятилетия здорового старения (2021–2030 гг.). В этой связи к ВОЗ была обращена просьба начать вместе с партнерами глобальную кампанию по борьбе с эйджизмом.

Глобальный доклад о проблеме эйджизма был подготовлен для кампании, проводимой ВОЗ, Управлением Уполномоченного по правам человека, Департаментом Организации Объединенных Наций (ООН) по экономическим и социальным вопросам и Фондом Организации Объединенных Наций в области народонаселения. Он предназначен для политиков, практиков, исследователей, учреждений развития, а также представителей частного сектора и гражданского общества. В этом докладе дано определение природы эйджизма, обобщены наиболее достоверные данные и факты, свидетельствующие о масштабах, последствиях и детерминантах эйджизма и представлены эффективные стратегии решения этой проблемы. В завершение доклада представлены три рекомендации в отношении действий с целью создания мира благоприятного для жизни людей всех возрастов.

ПРИРОДА ЭЙДЖИЗМА

Эйджизм – это **стереотипы** (что мы думаем), **предвзятости** (что мы чувствуем) и **дискриминация** (что мы делаем) в отношении людей на основании их возраста. Он может быть **институциональным, межличностным** или **самонаправленным**.

Институциональный эйджизм – это законы, правила, социальные нормы, политика и практика институтов, несправедливо ограничивающие возможности людей, систематически ставящие их в неблагоприятное положение и причиняющее им вред только лишь из-за их возраста. Межличностный эйджизм проявляется в отношениях между двумя или более людьми, а самонаправленный эйджизм – это когда человек интернализирует его, придает ему субъективный характер и обращает его против самого себя.

Эйджизм начинается в детстве и со временем усиливается. С раннего возраста дети улавливают от окружающих сигналы о характерных для их культуры стереотипах и предвзятостях, которые вскоре усваиваются ими. Затем люди руководствуются этими стереотипами, делая определенные умозаключения и направляя чувства и поведение по отношению к людям разных возрастов и по отношению к себе.

Эйджизм часто пересекается и взаимодействует с другими формами стереотипов, предвзятостей и дискриминации, включая эйблизм (предубежденное отношение к людям с ограниченными возможностями), сексизм и расизм. Множество взаимосвязанных форм предвзятости усугубляют проблему и лишь усиливают негативное влияние эйджизма на здоровье и благополучие людей.

ДЕТЕРМИНАНТЫ ЭЙДЖИЗМА

- **Факторами, повышающими риск проявления эйджизма в отношении пожилых людей,** являются более молодой возраст, принадлежность к мужскому полу, страх смерти и менее высокий уровень образования.
- **Факторами, снижающими риск проявления эйджизма** в отношении как молодых, так и пожилых людей, являются определенные индивидуальные черты характера и более тесные контакты между представителями разных поколений.
- **Факторами, повышающими риск стать объектом эйджизма,** являются пожилой возраст, зависимость от ухода, более низкая ожидаемая продолжительность здоровой жизни в стране, принадлежность к определенным профессиям, занятие определенными видами деятельности и работа в определенных секторах, таких как высокие технологии или гостиничное обслуживание. Одним из факторов риска стать объектом эйджизма в отношении молодых людей является принадлежность к женскому полу.

МАСШТАБЫ ПРОБЛЕМЫ ЭЙДЖИЗМА

Эйджизм проникает во многие институты и сектора общества, включая те, в которых оказывается медицинская и социальная помощь, присутствует на рабочем месте, в средствах массовой информации и в правовой системе.

Широко распространено нормированное оказание медицинских услуг, при котором доступ к услугам зависит исключительно от возраста, и пожилые люди, как правило, не учитываются в исследованиях и при сборе данных. И пожилые, и молодые люди часто оказываются в менее благоприятном положении на работе. Людей в большей степени возмущают преступления, совершаемые более молодыми людьми, чем людьми более старшего возраста, и они относятся к таким преступлениям как к более серьезным правонарушениям. Эйджизм также определяет то, каким образом собираются статистические и другие данные, на основе которых разрабатывается политика.

Во всем мире каждый второй человек придерживается эйджистских взглядов в отношении пожилых людей.

В Европе, единственном регионе, по которому у нас есть данные, каждый третий сообщает, что был объектом эйджизма, и молодые люди чаще, чем представители других возрастных групп, жалуются на то, что чувствуют дискриминацию по отношению к себе.

ПОСЛЕДСТВИЯ ЭЙДЖИЗМА

Эйджизм имеет серьезные и далеко идущие последствия для здоровья и благополучия людей, а также для прав человека.

Среди пожилых людей с эйджизмом связаны более короткая продолжительность жизни, ухудшение физического и психического здоровья, более медленная реабилитация после потери трудоспособности и снижение когнитивных способностей. С эйджизмом связаны снижение качества жизни пожилых людей, их социальная изоляция и одиночество (то и другое связано с серьезными проблемами со здоровьем), ограниченность их возможностей для сексуальной жизни, а также повышенный риск насилия в отношении пожилых людей и плохого обращения с ними. Эйджизм также может отрицательно влиять на отношение молодых людей к своим обязанностям на работе.

Что касается отдельных людей, то эйджизм является одной из причин бедности и финансовой незащищенности в пожилом возрасте, и согласно одной из последних оценок, эйджизм обходится обществу в миллиарды долларов.

ТРИ СТРАТЕГИЧЕСКИХ НАПРАВЛЕНИЯ БОРЬБЫ С ЭЙДЖИЗМОМ

Меры, принимаемые по следующим трем стратегическим направлениям борьбы с эйджизмом, продемонстрировали свою эффективность: **политика и законодательство, воспитание и образование и меры по стимулированию контактов между представителями разных поколений.**

1 ПОЛИТИКА И ЗАКОН

Могут использоваться определенные меры политики и законы, направленные против эйджизма по отношению к любой возрастной группе.

Это могут быть, например, меры политики и законы, направленные на борьбу с дискриминацией и неравенством по возрастному признаку, а также законы о правах человека. Повышение эффективности политики и законов, направленных против эйджизма, может быть обеспечено путем принятия и применения новых правовых инструментов на местном, национальном или международном уровне и внесения изменений в существующие правовые нормы, допускающие дискриминацию по возрасту. Для реализации этой стратегии необходимы соответствующие правоприменительные механизмы и органы контроля на национальном и международном уровнях, обеспечивающие эффективное принятие мер политики и применение законов, направленных на борьбу с дискриминацией, неравенством и обеспечивающих защиту прав человека.

2 МЕРЫ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ХАРАКТЕРА

Такие меры, направленные против эйджизма, должны быть предусмотрены на всех уровнях и во всех видах образования – от начальной школы до высшего образования, как в формальном, так и в неформальном образовании.

Воспитательно-образовательные мероприятия учат чуткости и отзывчивости по отношению к другим людям, избавляют от ошибочных представлений о разных возрастных группах и снижают предрасположенность к предрассудкам и дискриминации благодаря тому, что человеку предоставляется достоверная информация и демонстрируются противоречащие стереотипам примеры.

3 МЕРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ КОНТАКТАМ МЕЖДУ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ РАЗНЫХ ПОКОЛЕНИЙ

Необходимо прилагать усилия к стимулированию контактов между представителями разных поколений, содействуя общению и взаимодействию между ними.

Такие контакты могут способствовать преодолению предрассудков и стереотипов в отношении людей, относящихся к другим возрастным группам. Меры, способствующие контактам между представителями разных поколений, — это один из наиболее эффективных способов решения проблемы эйджизма в отношении не только пожилых людей, но потенциально и представителей более молодых поколений.

ТРИ РЕКОМЕНДАЦИИ В ОТНОШЕНИИ ДАЛЬНЕЙШИХ ДЕЙСТВИЙ

Цель этих рекомендаций – помочь заинтересованным сторонам принимать меры, направленные против эйджизма. Для выполнения этих рекомендаций необходимы политическая воля, участие различных секторов и заинтересованных сторон и адаптация к конкретным условиям. По возможности следует прилагать совместные усилия к их реализации, чтобы обеспечить их максимальное воздействие на эйджизм.

1 **Инвестировать средства в научно-обоснованные стратегии предотвращения эйджизма и борьбы с ним.**

Первостепенное значение следует уделить деятельности по трем указанным стратегическим направлениям: проведение политики и принятие законов, воспитание и образование и стимулирование контактов между представителями разных поколений – и эта деятельность должна основываться на наиболее убедительных доказательствах. Чтобы добиться положительных результатов на общепопуляционном уровне, необходимо увеличить масштабы этих стратегий. Если такие меры до сих пор не принимались, их следует адаптировать и протестировать, а затем расширить масштабы деятельности, как только будет доказана их эффективность в новых условиях.

2 **Повысить качество данных и эффективность исследований, чтобы лучше понять проблему эйджизма и то, как с ней бороться.**

Улучшение понимания нами всех аспектов эйджизма – его масштабов, последствий и детерминант – является обязательным условием эффективной борьбы с эйджизмом в отношении как молодых, так и пожилых людей. Необходимо собирать данные по странам, особенно по странам с низким и средним уровнем дохода, с использованием достоверных и надежных показателей, демонстрирующих распространенность проблемы эйджизма. Но главным приоритетом должна быть разработка стратегий борьбы с эйджизмом. Формирующаяся база доказательств эффективности стратегий пока еще недостаточна. Необходимо оптимизировать существующие стратегии, оценить сопряженные с ними затраты и эффективность затрат, а затем расширить масштабы реализации стратегий. Следует продолжать совершенствовать перспективные стратегии, такие как кампании по борьбе с эйджизмом, и оценивать их эффективность.

3 **Создать движение за то, чтобы преодолеть отношение к вопросам возраста и старения.**

Мы все можем внести свой вклад в борьбу с эйджизмом и его искоренение. Правительства, организации гражданского общества, учреждения ООН, организации развития, научно-образовательные и исследовательские учреждения, предприятия и люди всех возрастов могут присоединиться к этому движению против эйджизма. Объединившись в широкую коалицию, мы сможем обеспечить более эффективное сотрудничество и обмен информацией между различными заинтересованными сторонами, участвующими в борьбе с эйджизмом.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Пришло время сказать «нет» эйджизму.

В этом *Глобальном докладе о проблеме эйджизма* рассказывается о том, как бороться с эйджизмом и, следовательно, способствовать улучшению здоровья, расширению возможностей, снижению затрат и обеспечению благосостояния людей в любом возрасте. Если правительства, учреждения ООН, организации развития, организации гражданского общества, научно-образовательные и исследовательские учреждения реализуют эффективные стратегии и вкладывают средства в дальнейшие исследования, и если люди и целые сообщества присоединятся к движению и будут противодействовать любому проявлению эйджизма, то общими усилиями

мы сможем создать мир благоприятный для жизни людей всех возрастов.



Глобальный доклад о проблеме эйджизма: резюме
[Global report on ageism: executive summary]

ISBN 978-92-4-002924-8 (Онлайн-версия)
ISBN 978-92-4-002925-5 (Версия для печати)

© Всемирная организация здравоохранения 2021 г.
Некоторые права защищены. Данная работа распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



**Всемирная организация
здравоохранения**



**Организация
Объединенных
Наций**

Департамент по
экономическим и
социальным вопросам



**ОБЪЕДИНЕННЫЕ НАЦИИ
ПРАВА ЧЕЛОВЕКА**
УПРАВЛЕНИЕ ВЕРХОВНОГО КОМИССАРА

9789240029248



9 789240 029248